

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник муниципального
казенное учреждение "Управление
образования муниципального
района Янаульский район РБ
Э.Ф. Шаихова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
автономного учреждения
физкультуры и спорта
«Юность» г. Янаул
Д.С. Головин

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела по молодежной
политике, спорту и туризму
Администрации муниципального
района Янаульский район РБ
И.М. Хисматуллин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого личного первенства района и города по лыжным гонкам,
посвященного открытию зимнего спортивного сезона,
на призы Мастера спорта СССР по лыжным гонкам Илоса Давлетбаева

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение населения города и района занятиям физической культурой;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжного спорта;
- выявление сильнейших лыжников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 декабря 2018 года на лыжной трассе в районе оздоровительного лагеря «Орленок». Начало 11.00 часов.

В связи с экстремальными погодными условиями (отсутствие снега на трассе, низкая температура воздуха) соревнования могут быть перенесены.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется отделом по молодежной политике, спорту и туризму Администрации муниципального района Янаульский район. Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение физкультуры и спорта «Юность» г. Янаул и главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие предварительную физическую подготовку и имеющие допуск врача, а также прошедшую регистрацию на сайте <https://gto.ru/>. Ход свободный.

2 км. – жен. 40 лет и старше;

3 км. – девушки и юноши 2003 г.р. и моложе; девушки 2000-2002 г.р.;

5 км. – юноши 2000-2002 г.р., жен. 18-39 года, мужчины 45 лет и старше;

10 км. – мужчины 18-44 лет.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09.30 - прибытие участников лыжной гонки;

09.30 – 10.30 – работа мандатной комиссии;

10.00 – 10.45 – выполнение норм ВФСК ГТО;

10.30 – 10.45 – открытие лыжной трассы для разминки;

11.00 – официальное открытие соревнований;

11.20 – старт по забегам.

Подведение итогов и награждение победителей через 30 минут после финиша последнего участника, закрытие соревнований.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Места определяются по лучшему техническому результату в каждой возрастной группе отдельно.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и памятными призами.

Награждается абсолютный чемпион на дистанции 10 км. у мужчин и 5 км женщин.

8 ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом и руководителем организации подаются в главную судейскую коллегию в день начала соревнований. Телефон для справок (34760) 5-44-37, 5-43-34.

Оргкомитет.