

Жить в кризис нужно экономно

В условиях возрастающего спроса на энергоресурсы и роста тарифов на них, а также ухудшения экологии, сокращения запасов нефти, угля и газа — особое значение приобретают вопросы энергосбережения.

Энергосбережение — это понятие мы слышим все чаще. А между тем, что рядовой потребитель знает об энергосбережении, энергоэффективности, рациональном расходовании ресурсов? Практически не много. «Уходя — гасите свет». Вот и все знания большинства из нас, обычных людей. Государственные программы по энергоэффективности и развитию энергетики, форумы, конференции, выставки для специалистов, профессионалов своего дела — для большинства из нас это просто новостные ленты среди множества других, о большинстве из которых мы даже не задумываемся.

Передовое энергоэффективное оборудование для производств будет создано независимо от знаний и степени заинтересованности обычных потребителей. А в то же самое время, вовсе не предприятия в первую очередь определяют качество и количество потребляемых ресурсов, а именно те самые рядовые потребители — мы с вами. Миллионы обычных людей, которым каждый день необходимы вода, свет, тепло... Потребности в ресурсах все возрастают, и долгое время решался вопрос о том, как увеличить количество вырабатываемой энергии. А такой простой и разумный вопрос о реальной экономии энергоресурсов возник в нашей жизни совсем недавно. Человек вообще склонен халатно относиться к тому, что у него есть как само по себе разумеющееся. Скорее всего, дело в доступности благ цивилизации. И по настоящему ценить люди начинают то, что добыто своими собственными руками, тяжелым трудом, или то, чего просто не хватает и, что становится слишком дорого.

Наши давние предки, вынужденные сами добывать необходимые для жизни ресурсы, очень рачительно подходили к этому вопросу, определяющему выживание. Невозможно не восхититься гениальными в своей простоте решениями. Технологии постройки домов с использованием особых свойств различной древесины и камней, особое устройство печей и внутренних перегородок с утолщением для длительного сохранения тепла, входных дверей и проемов с высокими порогами

и низкими притоками, или напротив — словно утопленных в землю, отворачивание окон от северных или подветренных сторон, и даже использование самых разных природных материалов, таких как шкуры и сено, а также поленница, благодаря разумному их расположению в доме способствовали сохранению особого климата. А о способах сохранения воды в различных условиях вообще написаны целые книги!

К сожалению, в недавнем прошлом дома строились не столько с учетом качества, сколько количества. И в вопросах энергоэффективности тоже. Но требования времени берут свое, и актуальные вопросы требуют своего решения. Да, мы не можем поменять стены многоквартирного дома, но так ли бессильны в вопросе сбережения энергоресурсов? Давайте просто совершим маленькую экскурсию по нашим квартирам, глядя на все через призму энергосбережения.

Мы не можем поменять стены, но кто, если не мы, выбираем покрытие стен, полов и даже потолков изнутри? Не происходит ли у нас потери тепла через входную дверь? А как насчет окон? Достаточно ли хорошо оконные рамы сохраняют тепло в холодное время, или все-таки нуждаются в замене? А в жару, особенно если окна выходят на солнечную сторону, такое незамысловатое решение, как светоотражающие жалюзи дадут передышку кондиционеру.

Шторы, которые хозяйки так тщательно выбирают по дизайну, очень часто плотно закрывают

батареи центрального отопления, и потом приходится также тщательно, как и шторы, выбирать обогреватель. А если за батареи поставить специальный отражающий экран, то в доме станет заметно теплее. Приобретая любое электрооборудование, следует обратить внимание на класс энергосбережения. Незначительно переплатив за технику более высокого класса, вы быстрее сэкономите на счетах за электроэнергию. Бытовая техника во всем своем разнообразии плотно укоренилась в нашей жизни, став неотъемлемой ее частью. На нее же приходится и львиная доля потребления электроэнергии.

Не считаете ли странным столь часто встречающееся близкое соседство кухонной плиты и холодильника? А ведь расход электричества холодильником при такой расстановке бытовой техники увеличивается на порядок. А если у вас на кухне стоит электроплита, то даже грамотно подобранная посуда поможет вам сэкономить. Не забывайте, что практически все электроприборы сами вырабатывают некоторое количество тепла.

Практически любая компьютерная техника располагает возможностью режима энергосбережения, а правильная настройка этих режимов позволяет экономить энергию почти вдвое. Нашу жизнь уверенно заполнили всевозможные гаджеты. И очень часто зарядные устройства к ним остаются включенными в сеть. Как оказалось, при постоянно подключенном зарядном устройстве идет значительная потеря энергии совершенно впустую. То же можно сказать и об аудио-, видеотехнике, находящейся длительное время в режиме ожидания.

Хочется обратить особое внимание на выключатели освещения. Очень разумным представляется использование светорегуляторов, позволяющих плавно изменять интенсивность освещения. Пред-



Не оставляйте электроприборы в режиме ожидания

усмотрите способ автономного включения части ламп от различных выключателей, все включенные лампы нужны далеко не всегда. Вообще, лучше оборудовать дом различным освещением, комбинируя классические светильники с люминесцентными и светодиодными, а также разделяя освещение на общее и местное. Это позволит совместить комфорт с экономией. Многие помещения в доме, такие как коридор, подсобные помещения, вообще не нуждаются в ярком освещении.

И в заключение еще несколько маленьких секретов, которые для кого-то прозвучат забавно, а кого-то заставят задуматься. Сделайте для себя возможным естественное дневное освещение, улучшите его светлой отделкой стен, потолка, мебели, не заслоняйте излишне шторами. И содержите в чистоте окна и светильники. А еще есть несколько электроприборов, которые расходуют энергию на порядок экономнее, если их тоже содержать в чистоте. Своевременно очищай-

те фильтры и пылесборники в пылесосе. Размораживайте чаще морозильную камеру. И освободите от накипи обогревательные элементы стиральной и посудомоечной машин, а также чайника. Вот такие нехитрые советы позволят значительно экономить электропотребление, а следовательно, и расходы. Прочитав статью, еще раз обойдите свой дом. При мытье посуды убавьте напор крана, выключите телевизор, по которому слушаете новости, и включите для этой же цели радио. Достаньте из сети зарядное устройство для телефона, который зарядился там вчера.....

И знаете, о чем невольно задумываешься? О том, что основными ресурсами современной жизни являются Человек и Информация. Так просто и так важно — донести до каждого человека актуальную информацию. Это ли не потенциал, являющийся ключом к рациональному использованию и сбережению любых других ресурсов?